



- Apporte une aide intégrale au maintien de la santé des os
- Maintient le fonctionnement optimal de bon nombre de processus organiques



ARTICLE N° 120

Le corps humain contient près d'un kilo et demi de calcium entier dont 99 % se trouvent dans les os. Tout au long de la vie, les os se reconstituent au fur et à mesure que le calcium est absorbé et déposé dans les os et à l'extérieur. Des niveaux appropriés de calcium sont indispensables chaque jour pour préserver la densité minérale des os. À défaut d'obtenir une quantité suffisante de calcium dans le régime alimentaire, l'organisme s'en procurera à même la structure osseuse, ce qui entraînera une perte réelle de calcium dans les os. ACTIVE CALCIUM PLUS^{MC} et ACTIVE CALCIUM CHEWABLE^{MC} à croquer sont plus que de simples suppléments de calcium. Favorisant le développement des os, ce sont des préparations élaborées avec précision et éprouvées cliniquement.¹

Chaque comprimé de l'une ou l'autre formule contient des quantités élevées de citrate et de carbonate de calcium, de magnésium, de vitamine D et de silicium, en vue de maximiser la teneur minérale de l'os et d'assurer une utilisation optimale du calcium.^{2,3}

LE CALCIUM ET LA SANTÉ

En plus de préserver la santé des os, le calcium est vital pour la conduction nerveuse, la contraction musculaire, la coagulation sanguine, la division cellulaire et la conduction électrique dans le cœur.⁴ De plus, il joue un rôle prépondérant dans la production et l'activation d'enzymes et d'hormones qui règlent les processus de digestion, de production énergétique et de réaction du métabolisme des lipides.⁴

LE MAGNÉSIMUM

Le magnésium, un minéral essentiel, constitue environ 0,05 % du poids corporel total. Tout comme le calcium, le magnésium est un important constituant d'os résistants

et sains. Le magnésium joue un rôle dans le métabolisme des glucides et des acides aminés. Il joue également un rôle prépondérant dans les contractions neuromusculaires et il aide à régulariser l'équilibre acido-basique de l'organisme humain.⁴

Par ailleurs, le magnésium active des centaines d'enzymes indispensables à la vie et il aide à mobiliser le système enzymatique de l'ATP, essentiel à la production de la plus grande partie de l'énergie utilisée par l'organisme. De récentes études démontrent que le magnésium pourrait favoriser la neutralisation des radicaux libres.⁵

LE SILICIUM

Le silicium, qui stabilise tous les tissus connectifs du corps, est essentiel à l'utilisation adéquate du calcium par l'organisme. Le silicium est un élément essentiel à la minéralisation calcique de la matrice osseuse.⁷

LA VITAMINE D

La vitamine D améliore l'absorption du calcium par le petit intestin et elle maximise l'utilisation du calcium dans la formation des os. Cette vitamine joue également un rôle dans l'utilisation du phosphore, un autre minéral important pour la santé des os.^{3,6}

POURQUOI PRENDRE ACTIVE CALCIUM PLUS^{MC} ET ACTIVE CALCIUM CHEWABLE^{MC}?

ACTIVE CALCIUM PLUS et ACTIVE CALCIUM CHEWABLE sont plus que de simples suppléments de calcium. Ils vous apportent un soutien complet pour le maintien de la santé des os. En plus de cofacteurs importants pour des os en santé, du magnésium, du silicium et de la vitamine D, ACTIVE CALCIUM PLUS et ACTIVE CALCIUM CHEWABLE renferment une quantité éprouvée

de calcium sous une forme biodisponible. Et seulement quatre comprimés par jour suffisent à préserver la santé des os.^{3,4}

USANA a effectué un essai comparatif avec placebo, à double insu, pour évaluer les effets de ACTIVE CALCIUM CHEWABLE sur le développement et la minéralisation des os chez un groupe de 81 préadolescentes. De façon aléatoire, la moitié des sujets ont pris des comprimés ACTIVE CALCIUM CHEWABLE et l'autre moitié, un placebo. Au bout d'une période d'essai de 12 mois, on a noté chez les jeunes filles qui avaient pris ACTIVE CALCIUM CHEWABLE une densité minérale des os nettement accrue (1,41 %), tandis que les sujets du groupe placebo avaient subi une perte nette (-0,94 %). La hausse du contenu minéral des os des jeunes filles traitées avec un supplément actif était également supérieure à celle des sujets du groupe placebo (5,38 % contre 0,69 % respectivement).¹

Références

1. Wood T, McKinnon T. USANA Clinical Research Bulletin 2001:8. <http://www.usana.com/bin/8CRB.pdf>
2. Heaney RP, et al. Osteoporosis Int 1999;9:19-23.
3. Heaney RP, et al. J Am Coll Nutr 2001;20:239-46.
4. Bowman A, Russell R eds. Present Knowledge in Nutrition. Washington DC:ILSI; Press 2001.
5. Ziegler E, Filer, Jr., eds. Present Knowledge in Nutrition. Washington DC: ILSI Press; 1996.
6. Inst of Med, Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes: Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D and Fluoride. Washington DC, Ntrl Ac Pr; 1999.
7. Groff JL, et al. Advanced Nutrition and Human Metabolism. New York: West Publishing; 1995.

ACTIVE CALCIUM PLUS^{MC}

RECOMMENDED ADULT DOSE: TAKE FOUR (4) TABLETS DAILY, PREFERABLY WITH MEALS.
DOSE RECOMMANDÉE POUR ADULTES : PRENDRE QUATRE (4) COMPRIMÉS PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE LORS DES REPAS.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION WHERE APPLICABLE. / TESTÉ EN LABORATOIRE, QUALITÉ GARANTIE, CONFORME AUX NORMES USP EN MATIÈRE DE PUISSANCE, D'HOMOGENÉITÉ ET DE DESINTÉGRATION, LE CAS ÉCHÉANT.

EACH TABLET CONTAINS:		CHAQUE COMPRIMÉ CONTIENT :
CALCIUM (CITRATE AND CARBONATE)	200 mg	CALCIUM (CITRATE ET CARBONATE)
MAGNESIUM (CITRATE, HVP*)	100 mg	MAGNÉSIMUM (CITRATE, CHÉLATE DE PVP*, ET OXYDE)
VITAMIN D3 (CHOLECALCIFEROL)	100 IU	VITAMINE D3 (CHOLECALCIFÉROL)
SILICON (HVP* CHÉLATE)	2.25 mg	SILICON (CHÉLATE DE PVP*)
* HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN / * PROTÉINES VÉGÉTALES HYDROLYSÉES		

NON-MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: PREGELATINIZED STARCH, MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, ASCORBYL PALMITATE, DEXTRIN, CROSCARMELLOSE SODIUM, DEXTROSE / AMIDON PRÉGÉLATINISÉ, CELLULOSE MICROCRYSTALLINE, PALMITATE D'ASCORBYLE, DEXTRINE, CROSCARMELLOSE SODIQUE, DEXTROSE.

ACTIVE CALCIUM CHEWABLE^{MC}

RECOMMENDED USE: HELPS PROMOTE STRONG, MINERAL RICH BONES TO MINIMIZE THE RISK OF OSTEOPOROSIS. / **UTILISATION RECOMMANDÉE :** FAVORISE LA DENSITÉ MINÉRALE ET LA SOLIDITÉ DES OS. RÉDUIT LE RISQUE D'OSTÉOPOROSE.

DIRECTIONS: ADULTS AND CHILDREN OVER 12, TAKE 2-4 TABLETS DAILY WITH MEALS. / **MODE D'EMPLOI :** ADULTES ET ENFANTS ÂGÉS DE 12 ANS ET PLUS, PRENDRE 2-4 COMPRIMÉS À CROQUER PAR JOUR AVEC LES REPAS.

EACH TABLET CONTAINS:		CHAQUE COMPRIMÉ CONTIENT :
CALCIUM (CITRATE, CARBONATE)	200 mg	CALCIUM (CITRATE, CARBONATE)
MAGNESIUM (OXIDE, CITRATE)	100 mg	MAGNÉSIMUM (OXYDE, CITRATE)
VITAMIN D3 (CHOLECALCIFEROL)	2.5 mcg	VITAMINE D (CHOLECALCIFÉROL)

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: HONEY POWDER, FRUCTOSE, SOY LECITHIN, XYLITOL, VEGETABLE STEARIC ACID, CITRIC ACID, MALTODEXTRIN, GUAR GUM, NATURAL FLAVOUR, MALIC ACID, RICE PROTEIN HYDROLYSATE, CALCIUM SILICATE.

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX : POUDRE DE MIEL, FRUCTOSE, LÉCITHINE DE SOYA, XYLITOL, ACIDE STÉARIQUE VÉGÉTALE, ACIDE CITRIQUE, MALTODEXTRINE, GOMME DE GUAR, ARÔME NATUREL, ACIDE MALIQUE, HYDROLYSAT DE PROTÉINE DE RIZ, SILICATE DE CALCIUM.



ARTICLE N° 121