



- Favorise de bonnes fonctions mentales et cognitives
- Facilite une bonne circulation sanguine



ARTICLE N° 126

Comme les découvertes des nouvelles technologies médicales ne cessent d'allonger la durée moyenne de la vie humaine, il faut dès lors résoudre les problèmes relatifs à la préservation à long terme de l'acuité mentale. Plus on avance en âge, plus les tâches intellectuelles jadis si simples, notamment la mémorisation, demandent des efforts de concentration. Toutefois, des moyens comme une saine alimentation, l'activité physique et intellectuelle, ainsi que l'ajout au régime alimentaire d'un extrait normalisé de *ginkgo biloba* et également de phosphatidylsérine au régime alimentaire, pourraient aider à prolonger la santé cognitive. **GINKGO-PS** d'USANA réunit dans un seul et même supplément deux puissants soutiens de l'appareil circulatoire.

LE VIEILLISSEMENT, L'ENVIRONNEMENT ET LE STRESS

Plusieurs facteurs contribuent à l'affaiblissement des fonctions mentales. À mesure que l'on vieillit, le nombre de cellules cérébrales (les neurones du cerveau) diminue à un rythme constant. Ce phénomène est attribuable en partie aux dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.¹ Le cerveau humain perd environ un dixième de sa masse entre les âges de 20 et 75 ans. En outre, la conductivité des membranes neuronales a tendance à diminuer avec le temps, en raison de la perte graduelle de phospholipides vitaux dans les membranes cellulaires et dans d'autres composants structurels.²

De nos jours, l'environnement soumet de plus en plus notre organisme à des substances toxiques et à des polluants, notamment les insecticides, solvants et métaux lourds, qui peuvent endommager le tissu cérébral. De plus, notre réaction physiologique au stress nuit à la circulation sanguine dans le cerveau,

diminuant ainsi son approvisionnement en oxygène et en nutriments.

LES NOMBREUX BIENFAITS POUR LA SANTÉ DU GINKGO

Depuis des millénaires, la médecine chinoise traditionnelle utilise le *ginkgo biloba* sous forme d'herbes. En Europe, l'extrait de feuilles de ginkgo est largement utilisé depuis des décennies pour aider à maintenir la mémoire, la durée de l'attention et d'autres activités neurologiques.³ L'extrait de ginkgo contient un mélange de bioflavonoïdes, qui agit en tant qu'antioxydant pour lutter contre les radicaux libres⁴. Toutefois, le rôle le plus important du ginkgo consiste à améliorer la circulation sanguine partout dans le corps et à favoriser une bonne oxygénation. Un meilleur apport en oxygène favorise l'utilisation efficace d'autres nutriments. Les résultats: une meilleure performance intellectuelle, une capacité de mémorisation accrue et un meilleur fonctionnement cognitif en général.⁵

LE PHOSPHATIDYLSÉRINE (PS)

Le phosphatidylsérine ou PS, complément par excellence du ginkgo biloba, est un constituant de chacune des membranes cellulaires. Il est essentiel à une fonction cellulaire adéquate. On en trouve la concentration la plus élevée dans les membranes cellulaires des tissus neuraux.^{6,7}

Plus de 25 essais cliniques ont été effectués chez les humains pour étudier le PS, dont au moins 12 ont été réalisés à double insu et contrôlés contre placebo.⁸⁻¹⁰ Des effets mesurables sur le plan de la mémoire, de la concentration et de la fonction d'apprentissage, ont été constatés.⁹

POURQUOI CHOISIR GINKGO-PS^{MC}?

USANA est l'un des rares fabricants à réunir le *ginkgo biloba* et le PS dans un seul et même supplément. De plus, USANA n'utilise que de l'extrait normalisé de *ginkgo biloba*. La qualité supérieure de notre extrait de *ginkgo biloba* combiné avec du PS confère à **GINKGO-PS** des avantages marqués sur les autres produits en vente sur le marché.

Références

1. Kontos HA. *Circ Res* 1985;57:508-16.
2. Calderini G, et al. *Neurochem Res* 1983;8:483-92.
3. McKenna DJ, et al. *Altern Ther Health Med* 2001;7(5):70-86, 88-90.
4. Pietri S, et al. *J Mol Cell Cardiol* 1997;29:733-42.
5. Ahlemeyer B, Kriegstein J. *Cell Mol Life Sci* 2003;60(9):1779-92.
6. Vance JE, Steenbergen R. *Prog Lipid Res* 2005;44(4):207-34.
7. Mozzi R, et al. *Neurochem Res* 2003;28(2):195-214.
8. Crook T. *Psychopharmacol Bull* 1992;28:61-66.
9. Crook T. *Neurology* 1991;41:644-49.
10. Crook T, Badderly B. *The Memory Cure*. New York: Pocket Books; New York, 1998.

DIRECTIONS: TAKE (4) TABLETS DAILY, PREFERABLY TWO IN THE MORNING AND TWO IN THE EVENING WITH MEALS.

THIS PRODUCT IS LABORATORY TESTED AND ITS POTENCY IS GUARANTEED. / CE PRODUIT A ÉTÉ TESTÉ EN LABORATOIRE ET SA PUISSANCE EST GARANTIE.

EACH TABLET CONTAINS 25 mg STANDARDIZED GINKGO BILOBA EXTRACT AND 125 mg PHOSPHATIDYLSERINE ENRICHED LECITHIN. / CHAQUE COMPRIMÉ CONTIENT : 25 mg D'EXTRAIT DE GINKGO BILOBA STANDARDISÉ ET 125 mg DE PHOSPHATIDYLSÉRINE ENRICHIE DE LÉCITHINE.

INGREDIENTS: DEXTROSE, LECITHIN, GINKGO BILOBA EXTRACT, SODIUM CARBOXYMETHYLCELLULOSE, HYDROXYPROPYL METHYLCELLULOSE, SILICON DIOXIDE, TITANIUM DIOXIDE, ASCORBYL PALMITATE, GLYCERINE / **INGRÉDIENTS :** DEXTROSE, LÉCITHINE, EXTRAIT DE GINKGO BILOBA, SODIUM CARBOXYMETHYLCELLULOSE, HYDROXYPROPYLMÉTHYLCELLULOSE, DIOXYDE DE SILICIUM, DIOXYDE DE TITANE, PALMITATE D'ASCORBYLE, GLYCÉRINE.