

ARTICLE N° 130

- Mélange perfectionné de vitamine C sous forme d'ascorbates de minéraux
- Assure une une meilleure protection antioxydante
- Favorise un bon état de santé global

En 1928, Albert Szent-Györgyi parvient à isoler un agent chimique capable de protéger les fruits meurtris contre la décoloration et la détérioration. En 1937, on lui décerne le prix Nobel pour la découverte de cette fameuse substance chimique, aujourd'hui communément appelée la vitamine C.

La vitamine C joue de nombreux rôles dans le corps humain. Puisqu'il est impossible à l'organisme humain de fabriquer de la vitamine C, il doit s'en remettre à notre alimentation pour obtenir la dose quotidienne essentielle. La dose quotidienne de vitamine C dont chacun a besoin pour un performance optimale dépend ainsi de divers facteurs de rendement individuels, soit : l'ingestion, l'absorption, l'utilisation, le métabolisme, l'excrétion, l'environnement de travail et les divers stress de nature physique, mentale et environnementale. Le style de vie et la chimie corporelle varient d'un individu à l'autre. De nos jours, une carence en vitamine C est extrêmement rare. Par contre, il se peut que notre organisme ne reçoive pas la dose suffisante dont il a besoin.^{1,2} POLY C offre le pouvoir protecteur de la vitamine C à son meilleur, grâce à un mélange unique composé de plusieurs ascorbates de différents minéraux capables d'assurer, à dose égale, un taux plus élevé de vitamine C dans le sang que l'acide ascorbique pris seul.

LES NOMBREUX RÔLES DE LA VITAMINE C

Nécessaire à une bonne santé, la vitamine C soutient de nombreuses fonctions importantes de l'organisme. En premier lieu, elle est essentielle à la synthèse du collagène. Le collagène, une des protéines structurelles les plus abondantes de l'organisme humain, est indispensable au maintien d'une bonne santé et au renforcement des muscles, des dents, des os, de la peau et des vaisseaux

sanguins. Une quantité insuffisante de cette vitamine ne permet pas la synthèse complète du collagène.^{3,5,7}

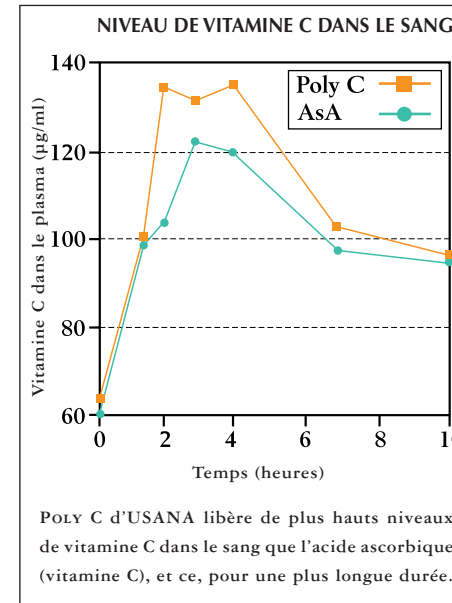
Dans des conditions habituelles, la quantité recommandée de 60 mg de vitamine C par jour est suffisante pour maintenir le collagène. Cependant, l'organisme a également besoin de vitamine C pour éliminer les radicaux libres, prévenir l'oxydation des lipides, et régénérer d'autres antioxydants.⁴

La vitamine C est un cofacteur ou cosubstrat de nombreux systèmes enzymatiques intervenant dans des fonctions telles que la synthèse de l'adénosine triphosphate (ATP) dans la mitochondrie et la biosynthèse hormonale.⁵ Elle peut aider au maintien de la santé cardiovasculaire en favorisant un bon fonctionnement de l'adrénaline et l'intégrité de la paroi des artères.⁶ La vitamine C peut aussi contribuer au maintien d'une bonne fonction immunitaire.⁷ Une quantité suffisante de vitamine C est également nécessaire pour protéger le foie des toxines environnementales et des métabolites médicamenteuses, ainsi que pour produire de la carmitine, de l'interféron et de la prostaglandine E1.⁷ Il est donc improbable qu'une dose quotidienne de 60 mg soit suffisante pour tout le monde.⁸ Un comprimé de POLY C offre la protection de 600 mg de vitamine C.

POURQUOI CHOISIR POLY C^{MD}?

Produit exclusif d'USANA, POLY C est une formule équilibrée composée de divers ascorbates de minéraux dont l'action est comparable aux effets de la vitamine C. En utilisant une variété d'ascorbates, USANA parvient à

influencer positivement la manière dont l'organisme préserve son niveau de vitamine C. Un essai clinique mené par USANA a révélé qu'à doses égales de vitamine C, sous forme de POLY C et sous forme d'acide ascorbique, la teneur sérique de vitamine C était supérieure chez les sujets qui avaient utilisé Poly C, et ce, pour une plus longue durée.



POLY C d'USANA libère de plus hauts niveaux de vitamine C dans le sang que l'acide ascorbique (vitamine C), et ce, pour une plus longue durée.

Références

1. Gale CR, et al. BMJ 1995;31(6994):1563-6.
2. Enstrom JE, et al. Epidemiology 1992;3(3):194-202.
3. Murad S, et al. Proc Natl Acad Sci 1981;78(5):2879-82.
4. Harats D, et al. Atherosclerosis 1990;85(1):47-54.
5. Padh H. Nutr Rev 1991;49(3):65-70.
6. Patak P, et al. Endocr Res 2004;30(4):871-5.
7. Englard S, Seifter S. Annu Rev Nutr 1986;6:365-406.
8. Carr AC, Frei B. Am J Clin Nutr 1999;69:1086-107.

RECOMMENDED ADULT DOSE: TAKE ONE (1) TABLET TWICE DAILY FOR VITAMIN C REQUIREMENT. / **DOSE RECOMMANDÉE POUR ADULTES :** PRENDRE UN (1) COMPRIMÉ DEUX FOIS PAR JOUR COMME APPOINT DE VITAMINE C.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION WHERE APPLICABLE. / TESTÉ EN LABORATOIRE, QUALITÉ GARANTIE. CONFORME AUX NORMES USP EN MATIÈRE DE PUISSANCE, D'HOMOGENÉITÉ ET DE DÉSINTÉGRATION, LE CAS ÉCHÉANT.

EACH TABLET CONTAINS:	600 mg	CHAQUE COMPRIMÉ CONTIENT :	VITAMINE C
Vitamin C (POLY C® - CALCIUM, POTASSIUM, MAGNESIUM, AND ZINC ASCORBATES)		(POLY C® - ASCORBATE DE CALCIUM, POTASSIUM, MAGNESIUM ET ZINC)	

NON-MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX : MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, CITRUS BIOFLAVONOIDS, PREGELATINIZED STARCH, ASCORBYL PALMITATE, HYDROXYPROPYL METHYLCELLULOSE, RUTIN, QUERCETIN, FUMED SILICA, CELLULOSE MICROCRYSTALLINE, BIOFLAVONOIDS D'AGRUMES, AMIDON PREGÉLATINISÉ, PALMITATE D'ASCORBYLE, HYDROXYPROPYLMETHYLCELLULOSE, RUTINE, QUERCÉTINE, SILICE SUBLIMÉE.