

- Favorise la santé optimale des articulations
- Assure d'importants composés essentiels au maintien de la santé des cartilages
- Offre une dose supérieure de 33 % à la norme de l'industrie



ARTICLE N° 131

L'activité physique, comme la marche, le fait de soulever des charges ou de taper au clavier, soumet nos articulations à un stress énorme chaque jour. Même si nous traitons constamment nos articulations sans ménagement, nous tenons pour acquis qu'elles nous dureront sans aucun problème pendant des années. Pourtant, des millions d'Américains et de Canadiens souffrent d'un problème articulaire. La situation est pire chez les athlètes et chez les personnes soumises à un stress physique intense, à la maison ou au travail. Pour favoriser la santé des articulations, USANA a créé PROCOSA^{MD} II, un mélange de glucosamine, de manganèse, de vitamine C et de silicium, les piliers d'un cartilage en santé.

LE CARTILAGE

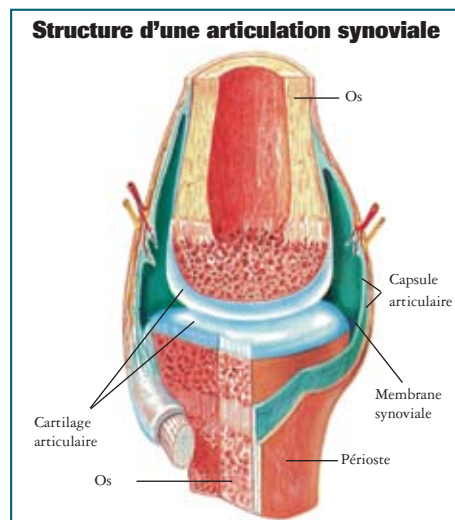
Le cartilage est la couche protectrice qui coussine et lubrifie les articulations. Au fil des ans, le cartilage articulaire s'use à cause de l'activité physique normale. Le corps rétablit le cartilage usé et remplace la synovie qui sert d'amortisseur pour assurer aux articulations une protection constante. Cependant, pour différentes raisons, il arrive que le renouvellement du cartilage et de la synovie soit insuffisant. En raison d'un faible approvisionnement sanguin, les lésions du cartilage articulaire ne guérissent pas aussi rapidement que d'autres tissus. Le cartilage se régénère lentement. Si les éléments constituant des substances servant à réparer le cartilage sont insuffisants, le rétablissement peut être encore plus long.

LA GLUCOSAMINE

La glucosamine, un sucre aminé, est un important précurseur de la biosynthèse du cartilage. Plus précisément, la glucosamine est un élément constituant

essentiel des protéoglycanes¹, qui sont des molécules protéiques à teneur élevée en glucides combinés. Ensemble, les protéoglycanes et le collagène forment la majeure partie de la matrice cartilagineuse. Les protéoglycanes jouent un rôle primordial dans la santé du cartilage, car ils retiennent l'eau, lubrifiant et amortisseur des articulations. La dégénérescence du cartilage articulaire peut causer une douleur aux articulations et de l'arthrose.

On estime que la glucosamine, outre son rôle de précurseur biochimique, pourrait intervenir dans la formation du cartilage et la normalisation du métabolisme cartilagineux en favorisant une production accrue de collagène et de protéoglycanes.² La glucosamine stimule également la production synoviale de l'acide



hyaluronique, responsable des propriétés de lubrifiant et d'amortisseur du liquide synovial.³

De nombreuses études cliniques à double insu ont démontré l'efficacité des suppléments de glucosamine dans la préservation de la santé du cartilage et des articulations, ainsi que l'aisance des mouvements à court terme.⁴⁻¹⁰ Dans une étude d'une durée de trois ans publiée récemment, on a noté dans le groupe qui prenait de la glucosamine une expansion de l'espace articulaire qui continuait cependant à rétrécir dans le groupe placebo, ce qui indique que la glucosamine pourrait régénérer la couche protectrice du cartilage.¹¹ D'autres études ont révélé que la glucosamine administrée par voie orale est bien absorbée et pénètre bien les tissus, notamment le cartilage articulaire.¹²⁻¹⁴

UN MÉLANGE TRÈS EFFICACE

La combinaison du sulfate de glucosamine avec un extrait de curcuma, du manganèse, de la vitamine C et du silicium offre une approche plus complète à l'égard de la santé des articulations. À long terme, ces ingrédients aident à préserver la santé du cartilage. De plus, le sulfate de glucosamine favorise l'incorporation du sulfure, une composante des protéines, dans la matrice cartilagineuse.

Le curcuma renferme de la curcumine et des composés apparentés, appelés collectivement les curcuminoïdes, qui possèdent d'excellentes propriétés antioxydantes.^{15,16} Le manganèse est nécessaire aux enzymes qui entrent en jeu dans la biosynthèse des protéoglycanes.^{17,18} La vitamine C est essentielle aux réactions liées à la synthèse du collagène. Enfin, le silicium est nécessaire à la synthèse adéquate du collagène et ultérieurement à la composition du cartilage.

POURQUOI PRENDRE PROCOSA^{MD} II?

PROCOSA II est la formule conçue par USANA pour la santé des articulations. Nous y incorporons 2 000 mg par jour bien comptés de sulfate de glucosamine de grande qualité, une dose supérieure de 33 % aux normes de l'industrie. Nous y ajoutons un extrait de curcuma, de la vitamine C, du manganèse et du silicium pour favoriser la santé totale des articulations.

Références

1. Karzel K, Domenjoz R. Pharmacology 1971;5:337-45.
2. Goggs R, et al. Crit Rev Food Sci Nutr 2005;45(3):145-64.
3. Matheson AJ, Perry CM. Drugs Aging 2003;20(14):1041-60.
4. Pujalte JM, et al. Curr Med Res Opin 1980;7:110-14.
5. Lopes VA. Curr Med Res Opin 1982;8:145-49.
6. Muller-Fassbender, et al. Osteoarthr Cartilage 1994;2:61-69.
7. Crolle G, D'Este E. Curr Med Res Opin 1980;7:104-09.
8. Dovanti A, et al. Clin Therapeutics 1980;3:266-72.
9. Pujalte JM, et al. Curr Med Res Opin 1980;7:110-14.
10. Tapadinhas MJ, et al. Pharmatherapeutica 1982;3:157-68.
11. Reginster JY, et al. Lancet 2001;357:251-56.
12. Vaz AL. Curr Med Res Opin 1982;8:145-49.
13. Fabender H, et al. Osteoarthr and Cartilage 1994;2:61-69.
14. D'Ambrosio E, et al. Pharmatherapeutica 1981;1:504.
15. Maheshwari RK, et al. Life Sci 2006;79(18):2081-7.
16. Sreejayan R. J Pharm Pharmacol 1994;46:1013-16.
17. Tinker D, Rucker RB. Physiol Rev 1985;65(3):607-57.
18. Yang P, Klimis-Tavantzis DJ. Biol Trace Elem Res 1998;64(1-3):275-88.
19. Bisse E, et al. Anal Biochem 2005;337(1):130-5.

RECOMMENDED ADULT DOSE: TAKE TWO (2) TABLETS TWICE DAILY, PREFERABLY WITH MEALS. / DOSE RECOMMANDÉE POUR ADULTES: PRENDRE À DEUX (2) COMPRIMÉS DEUX FOIS PAR JOUR	
LABORATORY TESTED. QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY AND DISINTEGRATION WHERE APPLICABLE. / TESTÉ EN LABORATOIRE. QUALITÉ GARANTIE. CONFORME AUX NORMES USP EN MATIÈRE DE PUISSANCE, D'HOMOGENÉITÉ ET DE DESINTEGRATION, LE CAS ÉCHÉANT.	
EACH TABLET CONTAINS:	CHAQUE COMPRIMÉ CONTIENT :
VITAMIN C (CALCIUM ASCORBATE) 75 mg	VITAMINE C (ASCORBATE DE CALCIUM) 1,25 mg
MANGANESE (GLUCONATE) 1,25 mg	MANGANÈSE (GLUCONATE) 0,75 mg
SILICON (HVP* CHELATE) 0,75 mg	SILICUM (CHÉLATE DE PVH*) 0,75 mg
NON-MEDICINAL INGREDIENTS:	INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :
GLUCOSAMINE SULFATE 500 mg	SULFATE DE GLUCOSAMINE 500 mg
MICROCRYSTALLINE CELLULOSE 275 mg	CELLULOSE MICROCRYSTALLINE 275 mg
TURMERIC EXTRACT 125 mg	EXTRAIT DE CURCUMA 125 mg
ASCORBYL PALMITATE 10 mg	PALMITATE D'ASCROBYLE 10 mg
DEXTRIN 7,3 mg	DEXTRINE 7,3 mg
COLLOIDAL SILICON DIOXIDE 5 mg	DIOXYDE DE SILICUM COLLOÏDAL 5 mg
DEXTROSE 1 mg	DEXTROSE 1 mg
(*HYDROLYZED VEGETABLE PROTEIN / *PROTÉINES VÉGÉTALES HYDROLYSÉES)	