



- Favorise la santé oculaire à long terme
- Protège les yeux contre les stress environnementaux
- Assure une aide nutritionnelle importante à la santé oculaire



ARTICLE N° 134

Vos yeux sont votre fenêtre sur le monde. À l'exception de la santé, rien n'est plus précieux que la faculté de voir. Tout le monde voit différemment, en partie à cause de l'acuité visuelle et de l'état de santé général propres à chacun. Pourtant, nous nous devons de faire les efforts voulus pour conserver une vision optimale.

L'acuité visuelle diminue généralement avec l'âge. Les dommages causés par les rigueurs de l'environnement constituent une des principales explications du phénomène. Notre corps n'abrite pas les yeux, contrairement au cœur et aux reins. Sauf durant le sommeil, nos yeux sont donc constamment exposés aux facteurs environnementaux, notamment à la pollution atmosphérique, à la sécheresse et au dommage oxydatif causé par le soleil.

Nous disposons de certains moyens pour préserver notre santé oculaire. Nous pouvons d'abord réduire au minimum les effets environnementaux nocifs subis tous les jours par nos yeux. Par exemple, nous pouvons en réduire l'exposition aux rayons solaires dommageables en portant des lunettes de soleil de qualité, en particulier au volant. Si nous sommes devant l'ordinateur pendant des périodes prolongées, le fait de prendre le temps de regarder des objets éloignés une minute ou deux peut nettement réduire la fatigue oculaire.

En sachant que les styles de vie et conditions de travail d'aujourd'hui entraînent un besoin toujours croissant de défense contre le dommage

oxydatif, nous pouvons ensuite aider au maintien du fonctionnement adéquat de nos yeux en nous assurant de prendre des suppléments nutritionnels, particulièrement des antioxydants, pour neutraliser les dommages causés par les radicaux libres.

La formule complète de VISIONEX est conçue pour préserver la santé oculaire à long terme, surtout si elle se double de mesures préventives contre l'exposition des yeux aux éléments environnementaux dommageables.

LA PRÉSERVATION NATURELLE

Les yeux « voient » réellement des motifs lumineux qui bombardent la rétine, une couche de cellules sensibles à la lumière située à l'arrière de l'œil. Au centre de la rétine se trouve la macula sur laquelle se concentrent surtout les rayons lumineux et où l'acuité visuelle est la plus nette. La macula est spécialement vulnérable au dommage oxydatif en raison de son taux métabolique élevé et parce que la radiation énergétique (lumière à onde courte) qui s'y concentre accroît la production de radicaux libres.

Cette partie centrale de la rétine contient un pigment jaune, appelé pigment maculaire. Celui-ci aide à protéger les récepteurs sensibles dans la rétine, en particulier contre les effets potentiellement dommageables de la lumière bleue. Des caroténoïdes antioxydants qui forment le pigment maculaire, appelés lutéine et zéaxanthine, aident à préserver nos yeux.

LA LUTÉINE

Même si le rôle de la lutéine et de la zéaxanthine dans la physiologie de l'œil est encore en partie méconnu, le rapport entre la lutéine et la santé oculaire est tellement étroit que de nombreux organismes de santé nationaux et régionaux ont recommandé de hausser l'apport de lutéine dans l'alimentation. On estime que la lutéine pourrait agir de deux façons : d'abord comme un filtre de la lumière bleue très énergétique et ensuite, comme un antioxydant qui neutralise les radicaux libres produits par la lumière et les espèces réactives d'oxygène.^{1,2}

LA ZÉAXANTHINE

La zéaxanthine, un caroténoïde de couleur jaune, est une forme modifiée de lutéine. Dans l'œil, la lutéine prédomine à la périphérie de la macula, tandis que la concentration de zéaxanthine est plus élevée directement dans le centre. C'est là que les radicaux libres sont les plus susceptibles de se former et on estime que la zéaxanthine pourrait être un antioxydant encore plus puissant que la lutéine.²

POURQUOI CHOISIR VISIONEX^{MC}?

En plus de la lutéine et de la zéaxanthine, la formule de Visionex renferme trois autres éléments de soutien nutritionnel importants de la santé oculaire : l'extrait de myrtille, la vitamine C et le zinc

La myrtille est un fruit riche en anthocyanosides antioxydants. On a montré que la myrtille aide au maintien de la santé des vaisseaux capillaires, y compris ceux de l'œil.³

La vitamine C assure une protection antioxydante additionnelle, particulièrement au cristallin, où la concentration de vitamine C est 20 fois supérieure à celle trouvée dans le sang.⁴

Le zinc semble donner aux antioxydants un effet cumulatif favorisant ainsi une bonne acuité visuelle.⁵

Références

1. Stahl W. Dev Ophthalmol 2005;38:70-88.
2. Richer S, et al. Optometry 2004;75(4):216-30.
3. Colantuoni A, et al. Arzneimittelforschung 1991;41:905-09, 1991
4. Vanderhagen, et al. J Am Optometry Assoc 1993;64:871-78.
5. National Eye Institute (NEI) Clinical Advisory, 15 October 2001. (www.nlm.nih.gov/databases/alerts/amd.html)

RECOMMENDED USE: PROMOTES HEALTHY EYES AND REDUCES THE RISK OF CATARACTS AND AGE-RELATED MACULAR DEGENERATION. / **UTILISATION RECOMMANDÉE :** FAVORISE LA SANTÉ OCULAIRE ET RÉDUIT LE RISQUE DE CATARACTES ET DE LA DÉGÉNÉRESCE MACULAIRE ASSOCIÉE AU VIEILLESSEMENT.

DIRECTIONS: ADULTS, TAKE 2 TABLETS DAILY WITH MEALS. / **MODE D'EMPLOI :** ADULTES, PRENDRE 2 COMPRIMÉS PAR JOUR AVEC LES REPAS.

EACH TABLET CONTAINS:		CHAQUE COMPRIMÉ CONTIENT :
MEDICINAL INGREDIENTS:		INGRÉDIENTS MÉDICINAUX :
VITAMIN C (CALCIUM, MAGNESIUM, POTASSIUM AND ZINC ASCORBATES)	250 mg	VITAMINE C (ASCORBATES DE CALCIUM, MAGNÉSIMUM, POTASSIUM ET ZINC)
ZINC CITRATE ASCORBATE	7.4 mg	ZINC (CITRATE, ASCORBATE)
BLUBERRY FRUIT EXTRACT (VACCINIUM MYRTILLUS)	25 mg	EXTRAIT DE MYRTILLE (VACCINIUM MYRTILLUS)
MARIGOLD FLOWER EXTRACT (TAGETES ERECTA, STANDARDIZED TO 5 mg LUTEIN AND 0.17 mg ZEAXANTHIN)	100 mg	EXTRAIT DE FLEUR DE SOUCI (TAGETES ERECTA, NORMALISÉ À 5 mg DE LUTÉINE ET 0.17 mg DE ZÉAXANTHINE)
ZEAXANTHIN	0.83 mg	ZEAXANTHINE

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, CARBOXYMETHYLCCELLULOSE, STARCH, DEXTRIN, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE.

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX : CELLULOSE MICROCRISTALLINE, CARBOXYMÉTHYLCCELLULOSE, AMIDON, DEXTRINE, DEXTROSE, LÉCITHINE DE SOYA, CITRATE DE SODIUM.

LABORATORY TESTED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY AND DISINTEGRATION WHERE APPLICABLE. / TESTÉ EN LABORATOIRE, CONFORME AUX NORMES USP EN MATIÈRE DE PUISSANCE, D'HOMOGÉNÉITÉ ET DE DESINTEGRATION, LE CAS ÉCHÉANT.