



- Favorise un bon état de santé général grâce à une gamme étendue de suppléments nutritionnels
- Une boîte contient une provision de quatre semaines répartie en 56 sachets individuels
- Soutient le bon fonctionnement de nombreux systèmes de l'organisme
- Le seul produit à offrir ANTIOXIDANT BOOSTER<sup>MC</sup>



ARTICLE N° 100

Si vous êtes à la recherche d'un supplément nutritionnel complet qui convient à votre style de vie animé, ne cherchez plus : le HEALTHPAK 100 est pour vous. Mélange unique d'ESSENTIALS et d'Optimizers emballés en sachets individuels pratiques, le HEALTHPAK 100 d'USANA assure une approche complète aux suppléments nutritionnels. Une boîte contient une provision de quatre semaines répartie en 56 portions emballées séparément pour le matin et pour le soir et contenant les Nutritionals d'USANA suivants :

- ESSENTIALS<sup>MC</sup> : MEGA ANTIOXIDANT<sup>MC</sup> et MULTIMINERAL PLUS (Voir les pages 12 à 15)
- ACTIVE CALCIUM PLUS<sup>MC</sup> (Voir la page 36)
- ANTIOXIDANT BOOSTER<sup>MC</sup> perfectionné assurant un apport quotidien complet d'un extrait de pépins de raisin contenu dans PROFLAVANOL<sup>MD</sup> 90

Rien de plus simple pour obtenir la valeur nutritive des Nutritionals d'USANA. Le HEALTHPAK 100 d'USANA est complet et très pratique, un facteur important qui explique sa popularité toujours croissante. Il vous aidera à obtenir, à prix avantageux, les suppléments nutritionnels dont vous avez besoin chaque jour.

### PLUS QU'UNE SIMPLE MULTIVITAMINE

Le HEALTHPAK 100 est conçu pour assurer un équilibre optimal des antioxydants, vitamines et minéraux afin de favoriser le fonctionnement de divers tissus et organes et d'aider à préserver la santé de l'organisme.

La vitamine E est une famille de nutriments liposolubles essentiels (tocophérols) qui agissent comme des antioxydants très efficaces. Le HEALTHPAK 100 renferme à la fois des d-alpha tocophérols et un mélange de tocophérols pour assurer un soutien antioxydant à spectre large.

Les bioflavonoïdes constituent un groupe diversifié de composés végétaux qui se forment naturellement. Ces composés exercent une gamme d'activités biologiques, grâce notamment à leurs propriétés antioxydantes efficaces, à la fois complémentaires et synergiques, qui intensifient l'action antioxydante de certaines autres vitamines. Ainsi, ces composés sont un élément nutritionnel important des moyens de défense de l'organisme contre les dommages causés par les radicaux

libres.<sup>1,2</sup> Le complexe de bioflavonoïdes fournit une vaste gamme de ces composés, notamment la rutine, la quercétine, l'héspéridine, le thé vert, ainsi que des extraits de myrtille, grenade et cannelle.

Les proanthocyanidines de pépins de raisin assurent des effets antioxydants protecteurs et des bienfaits importants pour le bon fonctionnement cardiovasculaire, tout en étant bénéfique pour le maintien du système circulatoire.<sup>3-5</sup>

Olivol<sup>MC</sup>, riche en polyphénols tirés de l'olive, procure des bienfaits antioxydants uniques qui luttent, estime-t-on, contre les effets toxiques des radicaux libres dommageables pour les cellules et réduisent ainsi le stress oxydatif. Il a été démontré que ces polyphénols aident à protéger contre le développement du stress oxydatif et à préserver la santé.<sup>6</sup>

### COMPLEXE COMPLET DE VITAMINES B

Le HEALTHPAK 100 contient une quantité bien dosée de vitamines du complexe B, un élément fondamental de la production énergétique, du métabolisme, de la croissance et du maintien de niveaux normaux d'homocystéine.

La vitamine B12 est essentielle à la santé des cellules nerveuses, des globules rouges et aussi de l'ADN, la matière génétique contenue dans toutes les cellules.<sup>7</sup> On admet généralement que le risque d'une carence en vitamine B12 est plus élevé chez les personnes âgées que chez les jeunes adultes. De nouvelles études avancent toutefois que la prévalence d'une carence en vitamine B12 chez les jeunes adultes serait plus élevée que ce que l'on estimait jusqu'ici. Certaines études laissent aussi supposer que le risque d'une carence en vitamine B12 est deux fois plus élevé chez les sujets qui ne prennent pas de suppléments renfermant de la vitamine B12 que chez ceux qui en prennent, quel que soit le groupe d'âge.<sup>8</sup> MEGA ANTIOXIDANT fournit des niveaux perfectionnés de vitamine B12, à raison d'une dose quotidienne de 200 µg.

**LA SANTÉ CARDIAQUE** – HEALTHPAK 100 renferme un complément de toutes les vitamines B afin d'aider au maintien des niveaux d'homocystéine, ainsi qu'un arsenal d'antioxydants pour favoriser la santé du système cardiovasculaire.<sup>9</sup> De nombreuses études ont confirmé le lien entre la vitamine E et le maintien d'un bon fonctionnement cardiaque.<sup>10,11</sup>

**LA SANTÉ DES OS ET DES ARTICULATIONS** – Avec le calcium, les vitamines C, D et K, le manganèse, le magnésium et le silicium, cette formule favorise la santé des os et des articulations.<sup>12</sup>

**LA SANTÉ OCULAIRE** – HEALTHPAK 100 contient de la bêta-carotène, de la vitamine C, du zinc, de la lutéine et de la myrtille pour préserver la santé des yeux.<sup>13</sup>

**LA SANTÉ PULMONAIRE** – Il a été démontré qu'un mélange de vitamines C et E antioxydantes et de caroténoïdes favorise le maintien de la santé pulmonaire et respiratoire.<sup>14,15</sup>

**ANTIOXIDANT BOOSTER<sup>MC</sup>** – Offert exclusivement avec le HEALTHPAK 100, ANTIOXIDANT BOOSTER renferme un mélange de bioflavonoïdes bénéfiques, notamment des extraits de curcuma, romarin et thé vert, ainsi que du resvératrol et assure un apport quotidien complet d'un extrait de pépins de raisin contenu dans PROFLAVANOL<sup>MD</sup> 90. Chaque comprimé d'ANTIOXIDANT BOOSTER renferme également de l'acide alpha-lipoïque pour assurer un supplément de protection antioxydante.

### Références

1. Rice-Evans CA et al. Free Radic Biol Med. 1996;20(7):933-56
2. Graf BA et al. J Med Food. 2005; 8(3):281-90
3. Bagchi D et al. Toxicology. 2000;148(2-3):187-97
4. Cui P et al. Curr Med Chem. 2004; 11(10):1345-59
5. Ariga T. Biofactors. 2004;21(1-4):197-201
6. Covas MI et al. Ann Intern Med. 2006; 145(5):333-41
7. Herbert V. Intl Life Sci Inst Press. 1996
8. Tucker KL et al. Am J Clin Nutr. 2000; 71:514-22
9. Stampfer MJ, Rimm EB. Am J Clin Nutr. 1995;62(6 Suppl):1365S-69S.
10. Rimm EB, Stampfer MJ. Curr Opin Cardiol. 1997;12:188-94.
11. Maxwell SR. Basic Res Cardiol. 2000; 95(Suppl1):165-71.
12. Reid IR. Am J Med Sci. 1996;312:278-88.
13. Colantuoni A et al. Arzneimittelforschung. 1999;41:905-09.
14. Schunemann HJ et al. Am J Epidemiol. 2002;155:463-71.
15. Britton JR et al. Am J Respir Crit Care Med. 1995;151:1383-87.

**EACH PACKET CONTAINS / CHAQUE SACHET CONTIENT : 2 MEGA ANTIOXIDANT, 2 MULTIMINERAL PLUS, 1 ACTIVE CALCIUM PLUS<sup>TM</sup>, AND / ET ANTIOXIDANT BOOSTER.**

**RECOMMENDED ADULT DOSE: TAKE ONE PACKET IN THE MORNING AND ONE PACKET IN THE EVENING, PREFERABLY WITH MEALS. / DOSE RECOMMANDÉE POUR ADULTE : PRENDRE UN SACHET LE MATIN ET UN SACHET LE SOIR, DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS.**

EACH PACKET CONTAINS:		CHAQUE EMBALLAGE CONTIENT :	
BETA CAROTENE (PROVITAMIN A)	7,500 IU	BÊTA-CAROTÈNE (PROVITAMINE A)	
VITAMIN C (POLY C—CALCIUM, POTASSIUM MAGNESIUM AND ZINC ASCORBATES)	650 mg	VITAMINE C (POLY C—ASCORBATES DE CALCIUM, POTASSIUM, MAGNÉSIUM ET ZINC)	
VITAMIN D3 (CHOLECALCIFEROL)	400 IU	VITAMINE D3 (CHOLECALCIFÉROL)	
VITAMIN E (d-ALPHA TOCOPHERYL SUCCINATE)	200 IU	VITAMINE E (SUCCINATE d-ALPHA TOCOPHÉRYL)	
VITAMIN K (PHYLLQUINONE)	30 µg	VITAMINE K (PHYLLQUINONE)	
VITAMIN B1 (THIAMINE HYDROCHLORIDE)	13.5 mg	VITAMINE B1 (CHLORHYDRATE DE THIAMINE)	
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	13.5 mg	VITAMINE B2 (RIBOFLAVINE)	
NIACIN (NIACIN, NIACINAMIDE)	20 mg	NIACINE (NIACINE, NIACINAMIDE)	
VITAMIN B6 (PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE)	16 mg	VITAMINE B6 (CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE)	
FOLIC ACID	500 µg	ACIDE FOLIQUE	
VITAMIN B12 (CYANOCOBALAMIN)	100 µg	VITAMINE B12 (CYANOCOBALAMINE)	
BIOTIN	150 µg	BIOTINE	
PANTOTHENIC ACID (CALCIUM d-PANTOTHENATE)	45 mg	ACIDE PANTOTHÉNIQUE (d-PANTOTHÉNATE DE CALCIUM)	
CALCIUM (CITRATE, CARBONATE)	335 mg	CALCIUM (CITRATE, CARBONATE)	
IODINE (POTASSIUM IODIDE)	112.5 µg	IODE (IODURE DE POTASSIUM)	
MAGNESIUM (CITRATE, HVP <sup>®</sup> CHELATE, OXIDE)	250 mg	MAGNÉSIUM (CITRATE, CHÉLATE DE PVP <sup>®</sup> , OXYDE)	
ZINC (CITRATE)	10 mg	ZINC (CITRATE)	
SELENIUM (L-SELENOMETHIONINE, HVP <sup>®</sup> CHELATE)	100 µg	SÉLÉNIUM (L-SÉLÉNOMÉTHIONINE, CHÉLATE DE PVP <sup>®</sup> )	
COPPER (GLUCONATE)	1 mg	CUIVRE (GLUCONATE)	
MANGANESE (GLUCONATE)	2.5 mg	MANGANESE (GLUCONATE)	
CHROMIUM (POLYNICOTINATE, PICOLINATE)	150 µg	CHROME (POLYNICOTINATE, PICOLINATE)	
MOLYBDENUM (CITRATE)	25 µg	MOLYBDÈNE (CITRATE)	
OLIVE FRUIT EXTRACT** (OLEA EUROPAEA)	15 mg	EXTRAIT D'OLIVE** (OLEA EUROPAEA)	
RUTIN	60 mg	RUTINE	
GREEN TEA LEAF EXTRACT-DECAFFEINATED (CAMELLIA SINENSIS)20 mg		EXTRAIT DE FEUILLE DE THÉ VERT - DÉCAFFÉINÉ (CAMELLIA SINENSIS)	
QUERCETIN	12 mg	QUERCÉTINE	
HESPERIDIN	12 mg	HÉSPÉRIDINE	
POMEGRANATE FRUIT EXTRACT (PUNICA GRANATUM)	5 mg	EXTRAIT DE GRENADÉ (PUNICA GRANATUM)	
CINNAMON BARK EXTRACT (CINNAMOMUM CASSIA)	2 mg	EXTRAIT D'ÉCORCE DE CANNELLE (CINNAMOMUM CASSIA)	
BILBERRY FRUIT EXTRACT (VACCINIUM MYRTILLUS)	500 µg	EXTRAIT DE MYRTELLE (VACCINIUM MYRTILLUS)	
MIXED NATURAL TOCOPHEROLS	17 mg	MÉLANGE DE TOCOPHÉROLS NATURELS	
INOSITOL	75 mg	INOSITOL	
CHOLINE BITARTRATE	50 mg	CHOLINE BITARTRATE	
N-ACETYL L-CYSTEINE	50 mg	N-ACÉTYL L-CYSTEINE	
BROMELAIN (ANANAS COMOSUS)	25 mg	BROMÉLAÏNE (ANANAS COMOSUS)	
ALPHA LIPOIC ACID	40 mg	ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE	
COENZYME Q10 (UBIQUINONE)	6 mg	COENZYME Q10 (UBIQUINONE)	
TURMERIC ROOT EXTRACT (CURCUMA LONGA)	57.5 mg	EXTRAIT DE RACINE DE CURCUMA (CURCUMA LONGA)	
LUTEIN	300 µg	LUTEÏNE	
LYCOPENE	500 µg	LYCOPÈNE	
GRAPE SEED EXTRACT (VITIS VINIFERA)	45 mg	EXTRAIT DE PÉPINS DE RAISIN (VITIS VINIFERA)	
BROCCOLI FLOWER CONCENTRATE (BRASSICA OLERACEA)	7.5 mg	CONCENTRÉ DE FLEUR DE BROCOLI (BRASSICA OLERACEA)	
RESVERATROL (POLYGNONUM CUSPIDATUM)	1000 µg	RESVÉRATROL (POLYGNONUM CUSPIDATUM)	
ROSEMARY LEAF EXTRACT (ROSMARINUS OFFICINALIS)	25 mg	EXTRAIT DE ROMARIN (ROSMARINUS OFFICINALIS)	
SOY ISOFLAVONES (GLYCINE MAX)	5 mg	ISOFLAVONES DE SOJA (GLYCINE MAX)	
SILICON (HVP <sup>®</sup> CHELATE)	4.25 mg	SILICIMUM (CHÉLATE DE PVP <sup>®</sup> )	
VANADIUM (CITRATE)	20 µg	VANADIUM (CITRATE)	

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, STARCH, CROSCARMELLOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, DEXTRIN, SILICON DIOXIDE, DEXTROSE, SOY LECITHIN, VANILLA EXTRACT, SEA SALT, SODIUM CITRATE. / **INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX:** CELLULOSE MICROCRYSTALLINE, AMIDON, CROSCARMELLOSE SODIQUE, PALMITATE D'ASCORBYLE, DEXTROSE, OXYDE DE SILICIMUM, DEXTROSE, LÉCITHINE DE SOJA, EXTRAIT DE VANILLE, SEL DE MER, CITRATE DE SODIUM.

**\*\*HYDROLYSED VEGETABLE PROTEIN / \*PROTÉINES VÉGÉTALES HYDROLYSÉES**

**\*\*USANA OLIVOL<sup>TM</sup> PROTECTED UNDER US PATENTS 6,358,542 OR 6,361,803. / \*\*OLIVOL<sup>MC</sup> D'USANA, MARQUE PROTÉGÉE EN VERTU DES BREVETS AMÉRICAINS 6,358,542 OU 6,361,803.**