



- Favorise la santé et le bien-être en général
- Offre une gamme complète de vitamines et cofacteurs essentiels, nécessaires à une santé optimale à long terme
- Renferme une vaste gamme d'antioxydants pour lutter contre le stress oxydatif
- D'une efficacité maximale pris conjointement avec MULTIMINERAL PLUS



ARTICLE N° 103

Le stress quotidien et les polluants environnementaux nous exposent à un nombre encore plus grand de radicaux libres (des molécules très réactives potentiellement dommageables). Notre régime alimentaire trop riche en aliments préparés et pas suffisamment en aliments entiers et non préparés, entraîne un besoin accru de vitamines et suppléments antioxydants. MEGA ANTIOXYDANT<sup>MC</sup> offre des niveaux perfectionnés de vitamines et d'antioxydants très biodisponibles et de grande qualité pour répondre à ce besoin accru. MEGA ANTIOXYDANT assure également un soutien nutritionnel pour le maintien d'un bon fonctionnement cardiovasculaire, d'une grossesse en santé, d'une vision optimale, d'un bon système immunitaire et d'un métabolisme énergétique efficace.

## Olivol<sup>MC</sup> – AU DE CŒUR DE L'OLIVE<sup>MC</sup>

L'extrait breveté d'USANA renferme des antioxydants phénoliques très biodisponibles. Il a été démontré que ces ingrédients protègent les lipoprotéines de basse densité (LDL) contre l'oxydation.<sup>1,2</sup>

## VITAMINE E : LE PREMIER ANTIOXYDANT

La vitamine E est une famille de nutriments liposolubles essentiels (tocophérols) qui agissent comme des antioxydants très efficaces. Il a été démontré que le d-alpha tocophérol en est la forme naturelle qui assure la plus grande valeur nutritionnelle et biologique. La vitamine E joue un rôle essentiel dans la protection du LDL et des membranes cellulaires contre l'oxydation, tout en luttant en synergie avec d'autres antioxydants contre les dommages causés par les radicaux libres.<sup>3</sup> De nouvelles percées scientifiques ont fait ressortir que d'autres tocophérols offrent une activité biologique et des bienfaits pour la santé importants.<sup>4</sup> Le mélange de tocophérols aide à intensifier les bienfaits pour la santé de l'alpha tocophérol conjointement avec d'autres composés de la vitamine E pour assurer une protection antioxydante à spectre large. En plus du d-alpha tocophérol, la formule perfectionnée

d'USANA renferme une gamme complète de divers tocophérols naturels pour un meilleur soutien antioxydant.

## POLY C<sup>MD</sup> : UN COMPLEXE UNIQUE D'USANA

POLY C<sup>MD</sup> d'USANA est un complexe d'ascorbates de minéraux qui permet de prolonger l'action de la vitamine C dans l'organisme (Consulter le tableau sur POLY C en page 35). La vitamine C est le principal antioxydant hydrosoluble qui offre une protection à l'ensemble de l'organisme.<sup>4</sup>

## MÉLANGE DE CAROTÉNOÏDES

USANA utilise un mélange de caroténoïdes, fournissant une protection antioxydante à large spectre. La vitamine A aide à garder votre peau en santé, renforce le système immunitaire et favorise une bonne vision.<sup>5,9</sup> MEGA ANTIOXYDANT contient la forme de provitamine sécuritaire de la vitamine A, le bêta-carotène, qui se transforme naturellement en vitamine A au besoin. Vous profitez ainsi des avantages de la vitamine A sans les risques de toxicité.

En outre, la lutéine et le lycopène sont des caroténoïdes antioxydants qui contribuent à la protection contre les dommages causés aux yeux et à d'autres organes par les radicaux libres.<sup>10,12</sup> La lutéine s'accumule de façon sélective dans le tissu oculaire pour aider à protéger les yeux contre les rayons UV.<sup>13</sup> Le lycopène favorise le maintien de la santé de nombreux organes, notamment les poumons, la peau, le col de l'utérus et la prostate.<sup>10,11</sup>

## COENZYME Q10

La coenzyme Q10 (CoQ10) est un antioxydant efficace, essentiel à la production d'énergie dans les cellules.<sup>14</sup> C'est l'un des nutriments les plus étudiés et les mieux acceptés pour favoriser la santé cardiovasculaire. La coenzyme Q10 est particulièrement importante dans le renforcement du système cardiovasculaire.<sup>15</sup>

La capacité de notre organisme d'assimiler et de synthétiser la coenzyme Q10 diminue avec l'âge, mais le fait d'utiliser MEGA ANTIOXYDANT d'USANA peut aider à maintenir des niveaux adéquats de cet important nutriment.

## ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE

L'acide alpha-lipoïque est un antioxydant apparenté à une vitamine, à la fois liposoluble et hydrosoluble. Très facilement absorbé par les intestins et traversant de part en part les membranes cellulaires, il protège ainsi l'intérieur et l'extérieur de la cellule contre les radicaux libres.<sup>15,16</sup>

## COMPLEXE DE BIOFLAVONOÏDES

Grâce à des recherches approfondies, USANA a mis au point un complexe de bioflavonoïdes unique à large spectre. Les bioflavonoïdes constituent un groupe diversifié de composés végétaux qui se forment naturellement. Ces composés présentent une gamme d'activités biologiques, plus particulièrement des propriétés antioxydantes efficaces, à la fois complémentaires, synergiques et facteurs d'intensification de l'action de certains autres antioxydants. En plus de l'action antioxydante synergique de la rutine, de la quercétine, de l'héspéridine, ainsi que d'extraits de thé vert et de myrtille, ce complexe diversifié renferme des extraits de grenade et de cannelle afin d'assurer un soutien antioxydant à large spectre pour améliorer et rehausser l'efficacité de MEGA ANTIOXYDANT.

## COMPLEXE COMPLET DE VITAMINES B

MEGA ANTIOXYDANT renferme un complexe de vitamines B soigneusement dosé. Ces vitamines sont essentielles à la production d'énergie, au métabolisme, à la croissance et à la conservation de niveaux normaux d'homocystéine.

Selon une directive des US Centers for Disease Control, « Aux États-Unis, toute femme en âge de procréer qui pourrait devenir enceinte devrait consommer tous les jours au moins 400 µg d'acide folique afin de réduire le nombre de naissances d'enfants atteints de spina-bifida et d'autres anomalies du tube neural ». <sup>17</sup> Une dose quotidienne de MEGA ANTIOXYDANT contient 1 000 µg d'acide folique.

La vitamine B12 est essentielle à la santé des cellules nerveuses, des globules rouges et aussi de l'ADN, la matière génétique contenue dans toutes les cellules.<sup>18</sup> On admet généralement que le risque d'une carence en vitamine B12 est plus élevé chez les personnes âgées que chez les jeunes adultes. De nouvelles études avancent toutefois que la prévalence d'une carence en vitamine B12 chez les jeunes adultes serait plus élevée que ce que l'on estimait jusqu'ici. Certaines études laissent aussi supposer que le risque d'une carence en vitamine B12 est deux fois plus élevé chez les sujets qui ne prennent pas de suppléments renfermant de la vitamine B12 que chez ceux qui en prennent, quel que soit le groupe d'âge.<sup>19</sup> MEGA ANTIOXYDANT fournit des niveaux perfectionnés de vitamine B12, à raison d'une dose quotidienne de 200 µg.

## Références

- Caruso D, et al. Nutr Metab Cardiovasc 1999;9:102-7.
- Visioli F, et al. Atherosclerosis 1995;117:23-32.
- Engelen W, et al. Am J Clin Nutr 2000;72:1142-9.
- Carr AC, et al. Cir Res 2000;87:349-54.
- Eicker J, et al. Photochem Photobiol Sci 2003;2(6):655-9.
- Semba RD. Clin Infect Dis 1994;19(3):489-99.
- Semba RD. Proc Nutr Soc 1999;58(3):719-27.
- Stephensen CB. Annu Rev Nutr 2001;21:167-92.
- Age-Related Eye Disease Study Research Group. Arch Ophthalmol 2001;119(10):1417-36.
- Guttenplan JB, et al. Cancer Lett 2001;164:1-6.
- Rao AV, Agarwal S. J Am Coll Nutr 2000;19:563-9.
- Seddon JM, et al. JAMA 1994;272:1413-20.
- Beatty S, et al. Arch Biochem Biophys 2004;430(1):70-6.
- Sinatra ST. The CoEnzyme Q10 phenomenon. New Canaan: Keats Pub; 1998.
- Schneider D, Elstner EF. Antioxid Redox Signal 2000;2:327-33.
- Packer L, et al. Adv Pharmacol 1997;38:79-101.
- Rayburn WF, et al. J Am Coll Nutr 1996;15(2):121-5.
- Herbert V. Pres Knig in Nutr 1996.
- Tucker KL, et al. Am J Clin Nutr 1995;62(6 Supp): 1365-69.

RECOMMENDED ADULT DOSE: TAKE TWO (2) TABLETS TWICE DAILY, PREFERABLY WITH FOOD. / DOSE RECOMMANDÉE POUR ADULTE : PRENDRE DEUX (2) COMPRIMÉS DEUX FOIS PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE EN MANGEANT.

TWO TABLETS CONTAIN:		DEUX COMPRIMÉS CONTIENNENT :	
BETA CAROTENE (PROVITAMIN A)	7,500 IU	BÉTA-CAROTÈNE (PROVITAMINE A)	
VITAMIN C (POLY C – CALCIUM, POTASSIUM, MAGNESIUM AND ZINC ASCORBATES)	650 mg	VITAMINE C (POLY C – ASCORBATES DE CALCIUM, POTASSIUM, MAGNESIUM ET ZINC)	
VITAMIN D3 (CHOLECALCIFEROL)	300 IU	VITAMINE D3 (CHOLECALCIFÉROL)	
VITAMIN E (D-ALPHA TOCOPHERYL SUCCINATE)	200 IU	VITAMINE E (SUCCINATE D-ALPHA TOCOPHÉRYL)	
VITAMIN K (PHYLLLOQUINONE)	30 µg	VITAMINE K (PHYLLOQUINONE)	
VITAMIN B1 (THIAMINE HYDROCHLORIDE)	13,5 mg	VITAMINE B1 (CHLORHYDRATE DE THIAMINE)	
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	13,5 mg	VITAMINE B2 (RIBOFLAVINE)	
NIACIN (NIACIN, NIACINAMIDE)	20 mg	NIACINE (NIACINE, NIACINAMIDE)	
VITAMIN B6 (PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE)	18 mg	VITAMINE B6 (CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE)	
FOLIC ACID	500 µg	ACIDE FOLIQUE	
VITAMIN B12 (CYANOCOBALAMIN)	100 µg	VITAMINE B12 (CYANOCOBALAMINE)	
BIOTIN	150 µg	BIOTINE	
PANTOTHENIC ACID (CALCIUM D-PANTOTHENATE)	45 mg	ACIDE PANTOTHÉNIQUE (d-PANTOTHÉNATE DE CALCIUM)	
OLIVE FRUIT EXTRACT* (OLEA EUROPAEA)	15 mg	EXTRAIT D'OLIVE* (OLEA EUROPAEA)	
MIXED NATURAL TOCOPHEROLS	17 mg	MÉLANGE DE TOCOPHÉROLS NATURELS	
ROUTIN	60 mg	ROUTINE	
QUERCETIN	12 mg	QUÉRCÉTINE	
HESPERIDIN	12 mg	HÉSPÉRIDINE	
GREEN TEA LEAF EXTRACT - DECAFFEINATED (CAMELLIA SINENSIS)	7,5 mg	EXTRAIT DE FEUILLE DE THÉ VERT - DÉCAFÉINÉ (CAMELLIA SINENSIS)	
POMEGRANATE FRUIT EXTRACT (PUNICA GRANATUM)	5 mg	EXTRAIT DE GRENADE (PUNICA GRANATUM)	
CINNAMON BARK EXTRACT (CINNAMOMUM CASSIA)	2 mg	EXTRAIT D'ÉCORCE DE CANNELLE (CINNAMOMUM CASSIA)	
BILBERRY FRUIT EXTRACT (VACCINIUM MYRTILLUS)	500 µg	EXTRAIT DE MYRTILLE (VACCINIUM MYRTILLUS)	
INOSITOL	75 mg	INOSITOL	
CHOLINE BITARTRATE	50 mg	CHOLINE BITARTRATE	
N-ACETYL L-CYSTEINE	50 mg	N-ACÉTYL L-CYSTEINE	
BROMELAIN (ANANAS COMOSUS)	25 mg	BROMÉLAÏNE (ANANAS COMOSUS)	
ALPHA LIPOIC ACID	10 mg	ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE	
COENZYME Q10 (UBIQUINONE)	8 mg	COENZYME Q10 (UBIQUINONE)	
TURMERIC ROOT EXTRACT (CURCUMA LONGA)	7,5 mg	EXTRAIT DE RACINE DE CURCUMA (CURCUMA LONGA)	
LUTEN	300 µg	LUTÉINE	
LYCOPENE	500 µg	LYCOPÈNE	
BROCCOLI FLOWER CONCENTRATE (BRASSICA OLERACEA)	7,5 mg	CONCENTRÉ DE FLEUR DE BROCOLI (BRASSICA OLERACEA)	

\*L'extrait d'olive d'USANA est fabriqué en vertu des brevets américains 6.361.803 ou. 6.361,803