



- Favorise la santé et le bien-être en général
- Offre une gamme complète de vitamines et cofacteurs essentiels, nécessaires à une santé optimale à long terme
- Renferme un mélange équilibré de minéraux et d'oligo-éléments importants qui jouent bon nombre de rôles essentiels dans l'organisme
- D'une efficacité maximale pris conjointement avec MEGA ANTIOXIDANT^{MC}



ARTICLE N° 102

Les minéraux et les oligo-éléments représentent moins de 0,05 % de l'ensemble des nutriments que nous consommons chaque jour, mais sans leur apport, notre organisme est tout simplement incapable d'utiliser efficacement les glucides, les protéines et les gras fournis par notre alimentation. Quantité de vitamines et d'enzymes requièrent un cofacteur minéral pour bien fonctionner. MULTIMINERAL PLUS est formulé selon un équilibre savamment dosé de minéraux et d'oligo-éléments essentiels provenant de fournisseurs de première qualité dans des formes facilement assimilables par l'organisme.

LE ZINC

Un composé de centaines d'enzymes, le zinc intervient dans les glucides, les gras et le métabolisme des protéines ainsi que dans la reproduction de l'ADN et de l'ARN. Le zinc sert d'antioxydant et il contribue au maintien d'une bonne structure osseuse. Il maintient en outre une saine fonction immunitaire et favorise la santé des yeux et la croissance fœtale normale.^{1,2}

LE SÉLÉNIUM

Le sélénium est un composant essentiel du système antioxydant de la glutathion-peroxydase qui aide à neutraliser les méfaits des radicaux libres et qui joue un rôle important dans le métabolisme hormonal de la thyroïde.³ On a démontré que le sélénium favorise un système immunitaire en santé.⁴ De nombreuses études confirment aussi son importance pour la santé de la prostate.⁵

LE MAGNÉSIIUM

Le magnésium est indispensable à la formation et la conservation de dents et d'os sains, là où réside 70 % du magnésium dans le corps.⁶ Il intervient dans le

métabolisme des glucides et des acides aminés et joue un rôle important dans les contractions neuromusculaires. Il active aussi des centaines d'enzymes essentielles à la vie.

LE CHROME

De nos jours, les régimes alimentaires médiocres et les styles de vie malsains imposent souvent un stress aux mécanismes de contrôle du glucose sanguin de l'organisme. Le chrome est un constituant important du facteur de tolérance au sucre (FTS) qui aide à préserver un bon métabolisme du sucre, à la condition que celui-ci soit sain au départ.⁷ Des niveaux sains d'insuline et de glucose favorisent la gestion du poids et le maintien toute la journée des niveaux d'énergie.

L'IODE

L'iode est un élément constituant indispensable dans la synthèse des hormones thyroïdiennes qui règlent le métabolisme, la croissance, la reproduction et la synthèse des protéines. Les suppléments d'iode sont particulièrement importants pour les végétariens et les personnes qui ne consomment ni poissons ni fruits de mer, ainsi que pour celles qui doivent réduire leur consommation de sel.

LE CUIVRE

Le cuivre est un élément constituant essentiel de la superoxyde dismutase (SOD), un important antioxydant dans le cytoplasme cellulaire. C'est aussi un catalyseur dans la production d'hémoglobine.^{8,9} Il est en outre essentiel à la synthèse du collagène.¹⁰

LE MANGANÈSE

Le manganèse est un important cofacteur dans la production des composés glycosaminoglycans qui forment le tissu conjonctif, les os, les artères et

d'autres organes.¹ Il active quantité d'enzymes et les suppléments qui en renferment peuvent stimuler le mécanisme de la superoxyde dismutase pour accroître l'activité antioxydante.^{11,12}

LE VANADIUM

Le vanadium aide au maintien des niveaux de glucose sérique et il peut également favoriser un bon fonctionnement thyroïdien.^{13,14}

RECOMMENDED ADULT DOSE: TAKE TWO (2) TABLETS TWICE DAILY, PREFERABLY WITH FOOD. / DOSE RECOMMANDÉE POUR ADULTE : PRENDRE DEUX (2) COMPRIMÉS DEUX FOIS PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE EN MANGEANT.			
TWO TABLETS CONTAIN:	DEUX COMPRIMÉS CONTIENNENT :		
CALCIUM (CITRATE, CARBONATE)	135 mg	CALCIUM (CITRATE, CARBONATE)	135 mg
MAGNESIUM (CITRATE, HVP* CHELATE)	150 mg	MAGNESIUM (CITRATE, CHÉLATE DE PVH*)	150 mg
IODINE (POTASSIUM IODIDE)	112.5 µg	IODE (IODURE DE POTASSIUM)	112.5 µg
ZINC (CITRATE)	10 mg	ZINC (CITRATE)	10 mg
SELENIUM (L-SELENOMETHIONINE, HVP* CHELATE)	100 µg	SÉLÉNIUM (L-SELENOMETHIONINE, CHÉLATE DE PVH*)	100 µg
COPPER (GLUCONATE)	1 mg	CUIVRE (GLUCONATE)	1 mg
MANGANESE (GLUCONATE)	2.5 mg	MANGANÈSE (GLUCONATE)	2.5 mg
CHROMIUM (POLYNICOTINATE, PICOLINATE)	150 µg	CHROME (POLYNICOTINATE, PICOLINATE)	150 µg
MOLYBDENUM (CITRATE)	25 µg	MOLYBDÈNE (CITRATE)	25 µg
SILICON (HVP* CHELATE)	2 mg	SILICIUM (CHÉLATE DE PVH*)	2 mg
VANADIUM (CITRATE)	20 µg	VANADIUM (CITRATE)	20 µg
NON-MEDICINAL INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, STARCH, CROSCARMELLOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, SILICON DIOXIDE, DEXTRIN, VANILLA EXTRACT, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SEA SALT, SODIUM CITRATE. / INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX : CELLULOSE MICROCRISTALLINE, AMIDON, CROSCARMELLOSE SODIQUE, PALMITATE D'ASCORBYLE, DIOXYDE DE SILICIUM, DEXTRINE, EXTRAIT DE VANILLE, DEXTROSE, LÉCITHINE DE SOJA, SEL DE MER, CITRATE DE SODIUM.			
(HYDROLYSED VEGETABLE PROTEIN / *PROTÉINES VÉGÉTALES HYDROLYSÉES)			

Références

1. Saltman PD, Strause LG. J Am Coll Nutr 1993;12:384-89.
2. Simmer K, et al. Eur J Clin Nutr 1991;45:139-44.
3. Holben DH, Smith AM. Diet Assoc 1999;99:836-43.
4. Baum MK. Proc First Inter Bio-Minerals Symposium. April 19-20, 2001.
5. Blumenfeld AJ, et al. Can J Urol 2000;7:927-35.
6. Ilich JZ, Kerstetter JE. J Am Coll Nutr 2000;19:715-37.
7. Mertz W. J Nutr 1993;123(4):626-33.
8. Harris ED. Ann Rev Nutr 2000;20:291-310.
9. Turmland JR. Modern nutrition in health and disease. Baltimore: Williams & Wilkins; 1999.
10. Rucker RB, et al. Am J Clin Nutr 1998;67(5 Supp):996S-1002S.
11. Fleet JC. Biochemical and physiological aspects of human nutrition. Philadelphia: Saunders; 1998.
12. de Rosa G, et al. J Nutr 1980;110:795-804.
13. Nakai M, et al. Biol Pharm Bull 1995;18:719-25.
14. Yuan M, et al. Chung Hua I Hsueh Tsa Chih 1997;77:208-11.

Article n° 101
Pour plus de commodité, commandez les deux produits
ESSENTIALS^{MC} – MEGA ANTIOXIDANT et
MULTIMINERAL PLUS – en un seul emballage.



LES ESSENTIALS^{MC}