

- Helps reduce carbohydrate cravings and deliver sustained energy
- Provides 15 grams of soy, whey, and other proteins
- Low in saturated and free of trans fats



Wild Strawberry NUTRIMEAL™

ITEM# 212



Dutch Chocolate NUTRIMEAL

ITEM# 210



French Vanilla NUTRIMEAL

ITEM# 211

High in potassium and dietary fibre, NUTRIMEAL™ is a nutritious, low-glycemic meal replacement drink and a quality source of protein, carbohydrates, beneficial fats, and many micronutrients.

THE BENEFITS OF LOW-FAT PROTEIN

A healthy diet low in saturated and trans fats may reduce the risk of heart disease. NUTRIMEAL is low in saturated and free of trans fats.

Each serving of Dutch Chocolate and Wild Strawberry NUTRIMEAL provides 15 grams of soy, whey, and other proteins. French Vanilla NUTRIMEAL provides 15 grams of soy protein. Soy may help retain cardiovascular health, healthy blood pressure, and HDL-cholesterol levels.¹

Soy protein is a complete protein, containing all of the essential amino acids in optimal ratios and in a highly digestible form. Whey protein, which is also easily digestible, is an excellent source of amino acids essential for building a healthy body.

¹ Jenkins DJ, et al. Am J Clin Nutr 2002;76(2):365-72.

Nutrition Facts / Valeur nutritive		
Per 59 g (3 scoops) / par 59 g (3 mesures)		
Amount / Teneur	% DV*	% VQ*
Calories / Calories 240		
Fat / Lipides 6 g		9 %
Saturated / saturés 1 g		5 %
+ Trans / trans 0 g		
Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g		
Omega-6 / oméga-6 0.9 g		
Omega-3 / oméga-3 0.1 g		
Monounsaturated / monoinsaturés 4 g		
Cholesterol / Cholestérol 5 mg		2 %
Sodium / Sodium 360 mg		15 %
Potassium / Potassium 450 mg		13 %
Carbohydrate / Glucides 32 g		11 %
Dietary Fibre / fibres 4 g		16 %
Sugars / sucres 17 g		
Protein / Protéines 15 g		
Vitamin A / Vitamine A	35 %	
Vitamin C / Vitamine C	30 %	
Calcium / Calcium	30 %	
Iron / Fer	25 %	
Vitamin D / Vitamine D	45 %	
Vitamin E / Vitamine E	50 %	
Thiamine / Thiamine	35 %	
Riboflavin / Riboflavine	30 %	
Niacin / Niacine	40 %	
Vitamin B6 / Vitamine B6	25 %	
Folate / Folate	40 %	
Vitamin B12 / Vitamine B12	20 %	
Biotin / Biotine	100 %	
Pantothenate / Pantothénate	20 %	
Phosphorus / Phosphore	35 %	
Iodide / Iodure	35 %	
Magnesium / Magnésium	30 %	
Zinc / Zinc	50 %	
Selenium / Sélénium	35 %	
Copper / Cuivre	35 %	
Manganese / Manganèse	70 %	
Chromium / Chrome	10 %	
Molybdenum / Molybdène	45 %	

* DV = Daily Value / VQ = Valeur Quotidienne

Ingredients: Protein Blend (Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Rice Protein Concentrate, Pea Protein), Fructose, Sunflower Oil, Wheat Bran, Soy Fibre, Maltodextrin, Oat Fibre, Soy Lecithin, Fructooligosaccharides, Potassium Phosphate, Natural and Artificial Flavours, Sodium Caseinate (a milk derivative), Prune Powder (Prune, Calcium Stearate), Tricalcium Phosphate, Beet Juice Powder (colour), Magnesium Citrate, Cellulose Gum, Salt, Xanthan Gum, Gum Arabic, Inulin, Silicon Dioxide, Calcium Carbonate, Zinc Gluconate, Ascorbic Acid (Vitamin C), Tocopherols (to protect flavour), D-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Niacinamide (Niacin), Vitamin A Palmitate, Molybdenum Citrate, Potassium Iodide, Copper Gluconate, Manganese Citrate, Biotin, D-Calcium Pantothenate, Ferrous Fumarate, Cholecalciferol (Vitamin D), Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Chromium Chloride, Sodium Selenate.

Contains: soybean, milk, and wheat. **Produced on equipment that also processes:** peanuts, tree nuts, eggs, sesame, and shellfish.

Ingédients : Mélange de protéines (isolat de protéine de soja, isolat de protéine de lactosérum, concentré de protéine de riz, protéine de pois), fructose, huile de tournesol, son de blé, fibres de soja, maltodextrine, fibres d'avoine, lecitine de soja, fructooligosaccharides, phosphate de potassium, arômes naturels et artificiels, caséinate de sodium (un dérivé du lait), poudre de pruneau (pruneau, stéarate de calcium), phosphate tricalcique, jus de betterave en poudre (colorant), citrate de magnésium, carboxyméthylcellulose, sel, gomme de xanthane, gomme arabique, inuline, dioxyde de silicium, carbonate de calcium, gluconate de zinc, acide ascorbique (vitamine C), tocophérols (pour préserver la saveur), acétate d-alpha tocophéryl (vitamine E), niacinamide (niacine), palmitate de vitamine A, citrate de molybdène, iodure de potassium, citrate de manganèse, gluconate de cuivre, fumarate ferreux, biotine, d-pantothénate de calcium, cholecalcérol (vitamine D), acide folique, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), cyanocobalamine (vitamine B12), chlorure chromique, sélénate de sodium.

Le produit renferme : soja, lait et blé. **Fabriqué avec de l'équipement servant aussi pour des produits contenant :** arachides, noix, œufs, sésame et fruits de mer.

Nutrition Facts / Valeur nutritive		
Per 59 g (3 scoops) / par 59 g (3 mesures)		
Amount / Teneur	% DV*	% VQ*
Calories / Calories 240		
Fat / Lipides 6 g		9 %
Saturated / saturés 1 g		5 %
+ Trans / trans 0 g		
Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g		
Omega-6 / oméga-6 0.9 g		
Omega-3 / oméga-3 0.1 g		
Monounsaturated / monoinsaturés 4 g		
Cholesterol / Cholestérol 5 mg		2 %
Sodium / Sodium 360 mg		15 %
Potassium / Potassium 550 mg		16 %
Carbohydrate / Glucides 32 g		11 %
Dietary Fibre / fibres 4 g		16 %
Sugars / sucres 17 g		
Protein / Protéines 15 g		
Vitamin A / Vitamine A	35 %	
Vitamin C / Vitamine C	30 %	
Calcium / Calcium	25 %	
Iron / Fer	25 %	
Vitamin D / Vitamine D	45 %	
Vitamin E / Vitamine E	50 %	
Thiamine / Thiamine	35 %	
Riboflavin / Riboflavine	30 %	
Niacin / Niacine	40 %	
Vitamin B6 / Vitamine B6	25 %	
Folate / Folate	40 %	
Vitamin B12 / Vitamine B12	20 %	
Biotin / Biotine	90 %	
Pantothenate / Pantothénate	25 %	
Phosphorus / Phosphore	35 %	
Iodide / Iodure	35 %	
Magnesium / Magnésium	30 %	
Zinc / Zinc	50 %	
Selenium / Sélénium	35 %	
Copper / Cuivre	45 %	
Manganese / Manganèse	70 %	
Chromium / Chrome	15 %	
Molybdenum / Molybdène	45 %	

* DV = Daily Value / VQ = Valeur Quotidienne

Ingredients: Protein Blend (Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Rice Protein Concentrate, Pea Protein), Fructose, Sunflower Oil, Cocoa Powder, Maltodextrin, Oat Fibre, Natural Flavours, Soy Fibre, Soy Lecithin, Fructooligosaccharides, Wheat Bran, Potassium Phosphate, Inulin, Prune Powder (Prune, Calcium Stearate), Cellulose Gum, Tricalcium Phosphate, Salt, Magnesium Citrate, Xanthan Gum, Sodium Caseinate (a milk derivative), Gum Arabic, Calcium Carbonate, Silicon Dioxide, Tocopherols (to protect flavour), Zinc Gluconate, Ascorbic Acid (Vitamin C), D-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Niacinamide (Niacin), Vitamin A Palmitate, Molybdenum Citrate, Potassium Iodide, Copper Gluconate, Manganese Citrate, Biotin, D-Calcium Pantothenate, Ferrous Fumarate, Cholecalciferol (Vitamin D), Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Chromium Chloride, Sodium Selenate.

Contains: soybean, milk, and wheat. **Produced on equipment that also processes:** peanuts, tree nuts, eggs, sesame, and shellfish.

Ingédients : Mélange de protéines (isolat de protéine de soja, isolat de protéine de lactosérum, concentré de protéine de riz, protéine de pois), fructose, huile de tournesol, poudre de cacao, maltodextrine, fibres d'avoine, arômes naturels, fibres de soja, lecitine de soja, fructooligosaccharides, son de blé, phosphate de potassium, inuline, poudre de pruneau (pruneau, stéarate de calcium), carboxyméthylcellulose, phosphate tricalcique, sel, citrate de magnésium, gomme de xanthane, caséinate de sodium (un dérivé du lait), gomme arabique, carbonate de calcium, dioxyde de silicium, tocophérols (pour préserver la saveur), gluconate de zinc, acide ascorbique (vitamine C), acétate d-alpha tocophéryl (vitamine E), niacinamide (niacine), palmitate de vitamine A, citrate de molybdène, iodure de potassium, gluconate de cuivre, citrate de manganèse, biotine, d-pantothénate de calcium, fumarate ferreux, cholecalcérol (vitamine D), acide folique, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), cyanocobalamine (vitamine B12), chlorure chromique, sélénate de sodium.

Le produit renferme : soja, lait et blé. **Fabriqué avec de l'équipement servant aussi pour des produits contenant :** arachides, noix, œufs, sésame et fruits de mer.

Nutrition Facts / Valeur nutritive		
Per 59 g (3 scoops) / par 59 g (3 mesures)		
Amount / Teneur	% DV*	% VQ*
Calories / Calories 250		
Fat / Lipides 7 g		11 %
Saturated / saturés 1 g		5 %
+ Trans / trans 0 g		
Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g		
Omega-6 / oméga-6 0.8 g		
Omega-3 / oméga-3 0.1 g		
Monounsaturated / monoinsaturés 5 g		
Cholesterol / Cholestérol 0 g		0 %
Sodium / Sodium 310 mg		13 %
Potassium / Potassium 430 mg		12 %
Carbohydrate / Glucides 32 g		11 %
Dietary Fibre / fibres 1 g		4 %
Sugars / sucres 19 g		
Protein / Protéines 15 g		
Vitamin A / Vitamine A	35 %	
Vitamin C / Vitamine C	30 %	
Calcium / Calcium	30 %	
Iron / Fer	25 %	
Vitamin D / Vitamine D	45 %	
Vitamin E / Vitamine E	50 %	
Thiamine / Thiamine	30 %	
Riboflavin / Riboflavine	30 %	
Niacin / Niacine	35 %	
Vitamin B6 / Vitamine B6	25 %	
Folate / Folate	40 %	
Vitamin B12 / Vitamine B12	20 %	
Biotin / Biotine	110 %	
Pantothenate / Pantothénate	20 %	
Phosphorus / Phosphore	35 %	
Iodide / Iodure	35 %	
Magnesium / Magnésium	30 %	
Zinc / Zinc	50 %	
Selenium / Sélénium	35 %	
Copper / Cuivre	35 %	
Manganese / Manganèse	60 %	
Chromium / Chrome	15 %	
Molybdenum / Molybdène	50 %	

* DV = Daily Value / VQ = Valeur Quotidienne

Ingredients: Soy Protein Isolate, Fructose, Sunflower Oil, Maltodextrin, Soy Fibre, Natural Flavours, Cane Fibre, Fructooligosaccharides, Gum Arabic, Soy Lecithin, Dipotassium Phosphate, Inulin, Prune Powder (Prune, Calcium Stearate), Cellulose Gum, Tricalcium Phosphate, Magnesium Citrate, Sodium Caseinate (a milk derivative), Calcium Carbonate, Xanthan Gum, Silicon Dioxide, Tocopherols (to protect flavour), Salt, Zinc Gluconate, Ascorbic Acid (Vitamin C), D-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Niacinamide (Niacin), Vitamin A Palmitate, Potassium Iodide, Biotin, Copper Gluconate, Manganese Citrate, Molybdenum Citrate, Ferrous Fumarate, D-Calcium Pantothenate, Cholecalciferol (Vitamin D), Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Chromium Chloride, Sodium Selenate.

Contains: soybean, and milk, and is produced on equipment that also processes peanuts, tree nuts, eggs, sesame, shellfish, and wheat.

1For our customers sensitive to gluten: No gluten-containing ingredients are used in this product. However, the French Vanilla Nutrimeal is produced in a facility that manufactures other foods that do contain gluten.

Ingédients : Isolat de protéine de soja, fructose, huile de tournesol, maltodextrine, fibres de soja, arômes naturels, fibres de canne, fructooligosaccharides, gomme arabique, lecitine de soja, phosphate dipotassique, inuline, poudre de pruneau (pruneau, stéarate de calcium), carboxyméthylcellulose, phosphate tricalcique, citrate de magnésium, caséinate de sodium (un dérivé du lait), carbonate de calcium, gomme de xanthane, dioxyde de silicium, tocophérols (pour préserver la saveur), sel, gluconate de zinc, acide ascorbique (vitamine C), acétate d-alpha tocophéryl (vitamine E), niacinamide (niacine), palmitate de vitamine A, iodure de potassium, biotine, gluconate de cuivre, citrate de manganèse, citrate de molybdène, fumarate ferreux, d-pantothénate de calcium, cholecalcérol (vitamine D), acide folique, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), cyanocobalamine (vitamine B12), chlorure chromique, sélénate de sodium.

Le produit renferme : soja, lait - Fabriqué avec de l'équipement servant aussi pour des produits contenant : œufs, arachides, noix, sésame, mollusques, crustacés et blé.